



Die Neuentdeckung Ihres inneren Wesens in Bali,  
Jan. 29 – Feb. 6, 2009.  
Ein 9-tägiger Pfad mit Aziza Healing Adventures.

Beleben Sie Ihren persönlichen Wachstumsprozess im smaragdgrünen Bali.  
Hier erwartet Sie eine harmonische Zusammenstellung von Übungen in schöpferischem Ausdruck, Psychotherapie, Tagebuch, körperliche Gegenwärtigkeit, Entspannung und Teilnahme an Kulturveranstaltungen.

Verborgene heilige Stätten, Dörfer mit Webereien, erfrischende Yoga und Kur Behandlungen erhöhen Ihr Körper Bewusstsein und erwecken Ihre Sinne zu einem harmonischen Dasein.

Ihr Pfad führt Sie zu zwei außergewöhnlichen Orten: Das stille **Ubud**, hoch über dem heiligen Unda Fluss gelegen, bietet therapeutische Kunstaktivitäten, Diskussionen und Tagebuch, sowie Meditation, Hindu Ceremonien and eindrucksvolle Tempel Besichtigungen. Danach verbringen Sie die letzten 5 Tage im **Gaia Oasis Resort**, mit täglichem Yoga, Kur Behandlungen, weiteren Einsichten in Ihr persönliches Innenleben und Entdeckung von Nord Bali's Kunstschätzen.

Die Retreat Leiterin, Laila Ghattas, ist eine Künstlerin, Gestalt Therapeutin, und wohlerfahren in Reiki. Sie ist die Grunderin von Aziza Healing Adventures und hält Retreats für persönliches Wachstum auf weltweiter Basis. Jedes Jahr im Winter, in Gaia Oasis, Laila bringt die Heilkräfte von Gestalt Therapie, künstlerischem Ausdruck, körperlicher Aktivität und der Natur zusammen zu einer dauerhaften Wiederherstellung und Heilung.