

New Years Retreat 2010

on Bali, the Island of the Gods

Open Seminar

Tuesday 28.12.2010 (10:00) – Sunday 02.01.2011 (13:00)

It's a long way to go for a retreat – and exactly that is helpful to step out of the daily routine, to assist you in embracing the new – and to confront you with insecurity and uncertainty. It challenges ingrained habits, shifts perspectives and raises horizons, so that you can discover more of and about yourself.

The exercises foreseen for the retreat aim at expanding inner spaces, bringing you more and more into the precious moment, and helping your heart to relax and have more space. The period of transition from the old to the new year invites us to let go of old stories and thus to make space for some of the myriad possibilities which life holds in store for us.

In particular, the Retreat offers an experience of connectedness. Putting the "small me" aside reveals an immense vista, including the totality of this Earth, and even the whole Universe. What may sound like a heady concept becomes a felt and experienced reality – that each one of us is a part of the Whole, and nothing is separate from us. The energy patterns connecting all beings on the Earth are simply the sum of the thoughts, feelings and beliefs of each individual being.

The Retreat will include:

- Dakini-Tantra-Yoga
- Zapchen Somatics
- Lu Jong Tibetan Healing Yoga
- Sharings
- Meditations

New Years Eve will be celebrated as a ritual of the Community, and will include some wonderful surprises!

Gaia Oasis invites you to extend your stay. The people of Bali live spiritual values in their everyday lives with a grace and beauty which can touch the hearts of Westerners in a very special way.

This is also a great opportunity to support your wellbeing with some of the various, highly qualified therapies offered by the Bali Samadhi Spa. It's always a delight to have more time to discover and enjoy the riches and qualities of the Island of the Gods, before or after the retreat!

Leader of the Retreat: Moti Theresia König,
Healing Practitioner and spiritual Teacher for over 20 years.

Registration: www.dakini-tantra.de, info@dakini-tantra.de

Silvesterretreat 2010

auf Bali, der Insel der Götter

Offenes Seminar

Di. 28.12.2010 (10:00) – So. 02.01.2011 (13:00)

...sich für ein Retreat auf einen so weiten Weg zu machen, unterstützt dich auf allen Ebenen, aus den Gewohnheiten des Alltags auszutreten, dich auf Neues einzulassen und dich mit Unsicherheit und Ungewissheit zu konfrontieren. Es bewegt die festgefahrenen Muster, in denen wir uns bewegen, verschiebt sie und dehnt sie aus, so dass du dich selbst wieder neu entdecken kannst.

Die Praxis im Retreat unterstützt die Ausdehnung der inneren Räume, die Fähigkeit mehr mit der Kostbarkeit des Augenblicks zu leben, das Herz zu entspannen und ihm mehr Raum zu geben. Die Zeit des Übergangs vom alten ins Neue Jahr bietet an, alte Geschichten zu verabschieden und frei zu werden für neue Möglichkeiten, die das Leben immer für uns bereit hält.

Das Retreat bietet die Erfahrung von Verbundenheit. Wenn wir das 'kleine Ich' auf die Seite stellen, können wir die Ganzheit der Erde und des Universums erfassen. Somit wissen wir nicht nur, sondern erfahren und fühlen, dass wir Teil von Allem sind und alles Teil von uns ist. Jeder trägt mit seiner inneren Haltung, seinem Verhalten und Sein dazu bei, welche Energiemuster unsere Menschheit und alle Wesen unserer Erde vernetzen.

Inhalte des Retreats:

Dakini-Tantra-Yoga

Zapchen Somatics

Lu Jong Tibetisches Heilyoga

Sharings

Meditationen

Silvester wird im rituellen Rahmen in Gemeinschaft gefeiert und wird ein paar wunderbare Überraschungen bereithalten.

Gaia Oasis lädt ein, länger zu bleiben. Die Menschen auf Bali leben Spiritualität im Alltag mit einer Schönheit und Anmut, die die Herzen von uns Westmenschen auf eine besondere Art berühren kann.

Weiterhin gibt es die Möglichkeit, sich im Bali Samadhi Spa mit vielfältigen, qualifizierten Behandlungen verwöhnen zu lassen. Auf jeden Fall lohnt es sich, sich mehr Zeit zu nehmen, und den Reichtum und die Qualitäten der Insel der Götter über das Retreat hinaus, genießen zu können.

leader of Retreat: Moti Theresia König, Heilerin und spirituelle Lehrerin seit über 20 J.

Anmeldung: www.dakini-tantra.de , info@dakini-tantra.de